



Jiu Jitsu brasiliano

Il Gruppo Genitori è lieto di annunciarvi l'organizzazione di **un nuovo sport ad Arogno!**



Conosci il Jiu Jitsu brasiliano?

Si tratta di un'arte marziale e un sistema di autodifesa che offre benefici a livello di sviluppo fisico e mentale, conoscenza delle basi dell'autodifesa, aumento della fiducia in se stessi, un maggiore senso di responsabilità e disciplina e non da ultimo, tanto divertimento!!!

Informazioni per i genitori:

CHI: L'iscrizione è aperta a tutti i bambini a partire dai 5 anni di età. Sono benvenuti anche i bambini non residenti ad Arogno. I bambini di 4 anni possono partecipare alla lezione di prova, dove si valuterà la loro partecipazione.

DOVE E QUANDO: Nell'ala nuova del Tusculum, il lunedì dalle 16.15 alle 17.15. La prima lezione, che sarà di prova, si terrà il 23.09.

COSTO: Il costo è di 40 franchi mensili. Il primo periodo sarà da settembre a dicembre 2024, per dare ai bambini e ai genitori la possibilità di farsi un'idea di questo bellissimo sport.

I nostri maestri :

Ivan Cardoso è cintura nera un dan; ha 15 anni di esperienza ed è stato campione europeo più di una volta.

Vanessa Cardoso è cintura viola e ha 5 anni di esperienza nelle arti marziali. Pedagogista e specialista in educazione, si occupa dello sviluppo dei bambini da più di 20 anni.

Per informazioni e iscrizioni
contattare Micol Giovita:
0754139366

Vi aspettiamo numerosi!
Il Gruppo Genitori